

栄 養 教 室

テーマ

平均寿命よりも健康寿命を延ばそう！



「高齢者の効果的な 栄養摂取についてパートⅡ」

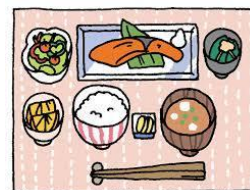
日時：平成30年9月28日（金）13:00-15:00

場所：当院 2階 玉井記念ホール

参加費：500円

〈教室の内容〉

- ☆ 高齢者がとるべき栄養素とは
- ☆ 不足しがちな栄養を補うには「量より質」
- ☆ 低栄養にならないためのメニューの工夫
- ☆ ちょいたしに便利な食品
- ☆ 栄養調整食品を上手に取り入れよう
- ☆ 試食



興味をお持ちの方どなたでも参加できます。募集人数40名（先着順）

お申込み

参加希望の方は、チラシの**参加票**を受付にご提出下さい。
締め切り：定員になり次第（先着順）