

第19回糖尿病教室主催

春のウォーキング大会のお知らせ

お花見シーズン到来！みんなでウォーキング！

好評につき、今春もウォーキング大会を開催いたします。
気候のよいこの時期に、一緒に楽しく運動しませんか。

糖尿病ではない方でも、どなたでも参加大歓迎です！

日時：平成29年4月10日（月）13:30-15:30

参加費：無料

集合場所：当院 救急入口側の駐車場

教室の内容

- ・ウォーキング：スタッフと一緒に往復で約3kmのコースを歩きます。ご自分のペースで歩いていただけます。
- ・途中に青空教室（休憩）があります。



雨天の場合は、院内にて糖尿病に関する講演や簡単な室内運動をおこないます。

お申込み

院内設置のちらしをお取り下さい。
参加希望の方は、ちらしの**参加票**を受付にご提出下さい。

締め切り：4月5日（水）まで。（先着順）



CHRONIC DISEASE MEDICINE
KUSATSU HEART CENTER
草津ハートセンター

— 糖尿病外来 —