

第17回糖尿病教室のお知らせ

秋の体力じまん大会開催！

握力・柔軟など、大人になってからは、なかなか測る機会がありませんよね。是非この機会に体力テストにチャレンジしてみませんか？

糖尿病ではない方でも、どなたでも大歓迎です！

日時：平成28年10月20日（木）14:00-16:00

参加費：無料

会場：当院2階 玉井記念ホール

教室の内容

- ・体力テスト：60～80歳代の方向けの体力テストです。
ハードな運動ではないのでお気軽に参加ください。
- ・糖尿病ワンポイント講座（食事・運動について）

お申込み

院内設置のちらしをお取り下さい。
参加希望の方は、ちらしの**参加票**を受付にご提出下さい。
締め切り：10月14日（金）まで。
※先着順。定員に達した時点で受付を締め切らせていただきます。



第17回糖尿病教室のお知らせ



秋の体力じまん大会開催！

握力・柔軟など、大人になってからは、なかなか測る機会がありませんよね。是非この機会に体力テストにチャレンジしてみませんか？



糖尿病ではない方でも、どなたでも大歓迎です！

日時：平成28年10月20日（木）14:00-16:00
参加費：無料
会場：当院2階 玉井記念ホール

教室の内容

- ・体力テスト：60～80歳代の方向けの体力テストです。ハードな運動ではないのでお気軽に参加ください。
- ・糖尿病ワンポイント講座（食事・運動について）

ご参加いただける方は、**10月14日（金）**までに参加票を受付に提出してください。または、お電話で申し込みください。
（TEL：077-568-5333）



きりとり

参加票（第17回糖尿病教室）

参加者氏名（ ）様

同伴者の有無： 無 ・ 有（お名前 ）

糖尿病教室の参加は初めてですか： はい ・ いいえ



CARDIOVASCULAR MEDICINE
KUSATSU HEART CENTER
草津ハートセンター

— 糖尿病外来 —