

# 栄養教室のお知らせ

## 穀物ブーム到来「新時代の穀物活用術！」

興味をお持ちの方どなたでも参加できます。  
お気軽にお申込みください。応募人数40名(先着順)

日時:平成28年9月9日(金)13:00-15:00

参加費:500円

会場:当院 2階 玉井記念ホール

### 教室の内容

- ☆ぜんぜん違う!昭和の穀物事情と平成の穀物事情
  - ☆今だから必要、雑穀の栄養について
  - ☆ご存知ですか?雑穀の種類、世界で食べられている雑穀って
  - ☆糖尿病学会の演題になるほど効果あり「大麦の効果」とは
  - ☆何でも使える雑穀活用術
  - ☆かんたん雑穀料理レシピ公開と試食会
- ほか多彩な内容をご用意してお待ちしています。

今回は、(株)はくばくとのコラボ企画です。

### お申込み

院内設置のちらしをお取り下さい。  
参加希望の方は、ちらしの**参加票**を受付にご提出下さい。  
締め切り:9月8日(木)まで。(先着順)

