

栄養教室のお知らせ

簡単・楽しく

アンチエイジングしよう

※ アンチエイジング = 老化防止

日時：平成29年11月17日（金）13:00-15:00

参加費：500円

会場：当院 2階 玉井記念ホール

興味をお持ちの方どなたでも参加できます。
お気軽にお申込みください。応募人数40名（先着順）

教室の内容

- ☆アンチエイジングとは何？
- ☆アンチエイジング vs エイジングケアの違いは？
- ☆体の外からも、内からもアンチエイジング
- ☆身近な食材でアンチエイジングしよう！
- ☆薬膳についてちょっと学んでみましょう
- ☆薬膳食材を使った試食会

お申込み

院内設置のちらしをお取り下さい。
参加希望の方は、ちらしの**参加票**を受付に
ご提出下さい。

締め切り：定員になり次第（先着順）

