

出前講座のご案内

いきいきハート塾

「いきいきハート塾」は、地域住民の皆さまに当センター職員（医師・看護師・管理栄養士）が持つ医療知識を提供するための講座です。「地域医療の向上」に努めるべく皆様のもとにお伺いいたします。医療や健康にかかわる講座をテーマにしてわかりやすくお話し致します。地域住民による団体・グループ、学校、一般企業などでの集りの際にぜひご利用下さい。

申し込み方法



- 講座メニュー
 - ・ 講座一覧表(裏面)の中から希望の講座を選んでください。
- 開催日時
 - ・ 平日（月～金曜日） 1時間程度
 - ※申込みの際は、必ず第2希望日まで記入して下さい。
- 申込対象人数
 - ・ 10人程度の参加が見込まれるグループ・団体
- 講座は、**無料**です。

- ・ 業務の都合により、希望の日程に添えない場合もありますので予めご了承ください。
- ・ 講座希望日の1ヶ月前までに、草津ハートセンターまで「申込用紙」を提出ください。後日、当センター担当者よりご連絡差し上げます。日時等で調整できない時は、変更等のご相談をさせて頂くことがありますのでご了承ください。

【講座メニュー】

	講座 内容	担当者	時間
A	心臓病についての話	医師	40分
B	生活習慣病についての話 (高血圧・脂質異常症・糖尿病)	医師 看護師	30分
C	認知症についての話	看護師	30分
D	かぜをひかないための予防法	看護師	30分
E	高血圧症の食事 ラクラク減塩しよう	管理栄養士	40分
F	脂質異常症の食事 改善が期待できる食品について	管理栄養士	40分
G	糖尿病の食事 血糖値管理バランスのとれた食事について	管理栄養士	40分
H	シニア世代の食事 ① 食事の摂り方について	管理栄養士	40分
I	シニア世代の食事 ② 低栄養を防ぐ食事について	管理栄養士	40分
J	血圧測定 正しい血圧の測り方	看護師	人数に応じて 10分

〈 院内にて実施 ～お出迎え講座～ 〉

講座（上記メニューから選択） + カテーテル室見学		講座時間 + 20分
------------------------------	--	---------------

いきいきハート塾申込書

※太枠内は必ずご記入下さい。

希望日	第一希望	日にち	年 月 日 ()
		時間	時 分 ~ 時 分
	第二希望	日にち	年 月 日 ()
		時間	時 分 ~ 時 分
	第三希望	日にち	年 月 日 ()
		時間	時 分 ~ 時 分
希望講座			
開催場所	施設名		
	住所		
	電話番号		
会合名			
出席予定人数		名	
代表者		様	
日中連絡がつく連絡先		()	
上記以外に郵便物を送付できる住所			
備品確認		スクリーン (有 / 無)	
		プロジェクター (有 / 無)	
連絡事項			

上記記入の上、当院にお持ちいただくか Fax (077-568-5335) してください。業務の都合により希望の日程に添えない場合もありますので予めご了承ください。日程調整後、改めて当院より連絡させていただきます。