

「いきいきハート塾」のご案内

「いきいきハート塾」は当院職員が地域の皆さまの所に伺い、医療や健康に関する講座を通じて「健康増進」「健康意識の向上」にお役に立てればとはじめた取り組みです。

自治会や老人会・教育機関・行政・一般企業などでの集りの際にぜひご利用下さい。

新たに当院内で行なう「お出迎え講座」もご用意致しました。

「お出迎え講座」の場合、ご希望により病院内を見学して頂くことができます。



申し込み方法

* 講座メニュー

- ・ 講座一覧表(裏面)の中から希望の講座を選んでください。
- ☆ 皆さまが知りたい聴きたい講座についてお申し込みください。

* 開催日時

- ・ 平日(月～金曜日)
- ・ 1時間程度
- ☆ 申込みの際は、必ず第2希望日まで記入して下さい。

* 申込対象人数

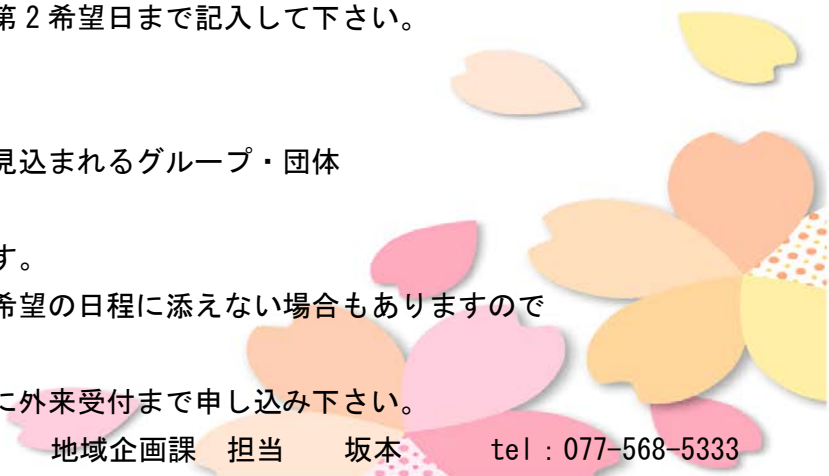
- ・ 20人程度の参加が見込まれるグループ・団体

* 講座は、すべて無料です。

業務の都合などにより希望の日程に添えない場合もありますので
予めご了承ください。

* 希望日の1ヶ月前までに外来受付まで申し込み下さい。

地域企画課 担当 坂本 tel : 077-568-5333



【講座メニュー】

	講座 内容	担当者	時間
A	心臓病についての話	医師	40分
B	かぜをひかないための予防法	看護師	30分
C	熱中症にならないように	看護師	30分
D	認知症についての話	看護師	30分
E	生活習慣病って、どんな病気 (高血圧・脂質異常症・糖尿病)	看護師	30分
F	楽しく・ラクラク減塩しよう！	管理栄養士	40分
G	楽しく・美しくメタボ解消！	管理栄養士	40分
H	身近な所に落とし穴 「食中毒に気をつけよう」	管理栄養士	40分
I	バランスのとれた食事とは？	管理栄養士	40分
J	血圧測定 正しい血圧の測り方について	看護師	人数に応じて

【お出迎え講座】

病院多目的ホールで講座を受講して頂けます。
講座メニューから、希望の講座を選んでください。
病院見学をプラス実施できます。



いきいきハート塾申込書

※太枠内は必ずご記入下さい。

希望日	第一希望	日にち	年 月 日 ()
		時間	時 分 ~ 時 分
	第二希望	日にち	年 月 日 ()
		時間	時 分 ~ 時 分
	第三希望	日にち	年 月 日 ()
		時間	時 分 ~ 時 分
希望講座			
開催場所	施設名		
	住所		
	電話番号		
会合名			
出席予定人数		名	
代表者		様	
日中連絡がつく連絡先		()	
上記以外に郵便物を送付できる住所			
備品確認		スクリーン (有 / 無)	
		プロジェクター (有 / 無)	
連絡事項			

上記記入の上、当院にお持ちいただくか Fax (077-568-5335) してください。業務の都合により希望の日程に添えない場合もありますので予めご了承ください。日程調整後、改めて当院より連絡させていただきます。