

第27回糖尿病教室の案内

みんなで楽しくウォーキング！

寒い冬を超え、体を動かしやすい時期がやって来ました。いつでも、どこでも、気軽に自分のペースで行えるウォーキング。ウォーキングのワンポイントを学びながら、一緒に楽しく歩きませんか。

～糖尿病でない方も気軽にご参加ください～

日時：令和元年5月23日(木)13:30-15:30

参加費：無料

会場：時間外入り口（雨天時 2階玉井記念ホール）

教室の内容

ウォーキング：スタッフと一緒に往復4kmのコースを歩きます。
（ご自分のペースで歩いていただけます。）

雨天時：院内にて糖尿病に関する講演&室内運動

お申込み

院内設置のちらしをお取り下さい。
参加希望の方は、ちらしの**参加票**を受付にご提出下さい。
締め切り：5月20日(月)まで。
※先着順。定員に達した時点で受付を締め切らせていただきます。



第27回糖尿病教室のお知らせ

みんなで楽しくウォーキング

寒い冬を超え、体を動かしやすい時期がやって来ました。いつでも、どこでも、気軽に自分のペースで行えるウォーキング。ウォーキングのワンポイントを学びながら、一緒に楽しく歩きませんか。

～糖尿病でない方も気軽にご参加ください～

日時：令和元年5月23日(木)13:30-15:30

参加費：無料

会場：時間外入り口(雨天時 2階玉井記念ホール)

教室の内容

ウォーキング：スタッフと一緒に往復4kmのコースを歩きます。
(ご自分のペースで歩いていただけます。)

雨天時：院内にて糖尿病に関する講演&室内運動

ご参加いただける方は、5月20日(月)までに
参加票を受付に提出してください。

または、お電話で申し込みください。

(TEL：077-568-5333)



きりとり

参加票(第27回糖尿病教室)

参加者氏名()様 TEL番号()

同伴者の有無： 無 ・ 有(お名前)

糖尿病教室の参加は初めてですか： はい ・ いいえ



CHRONICULAR MEDICINE
KUSATSU HEART CENTER
草津ハートセンター

—糖尿病外来—