

第25回糖尿病教室のお知らせ



秋の体力じまん大会開催！

好評につき今年も体カテストを開催します。自分の体力を知り、今後の健康づくり・体力づくりに活かしてみませんか。

糖尿病ではない方でも、どなたでも大歓迎です！

日時：平成30年10月25日（木）13:30-15:30

参加費：無料

会場：当院2階 玉井記念ホール

教室の内容

- ・体カテスト：60～80歳代の方向けの体カテストです。
ハードな運動ではないのでお気軽に参加ください。
- ・糖尿病〇×クイズ（基礎知識）
～個人戦！目指せ100点！～

お申込み

院内設置のちらしをお取り下さい。
参加希望の方は、ちらしの**参加票**を
受付にご提出下さい。

締め切り：10月19日（金）まで。

※先着順。定員に達した時点で受
付を締め切らせていただきます。



CARDIOVASCULAR MEDICINE

KUSATSU HEART CENTER

草津ハートセンター

—糖尿病外来—

第25回糖尿病教室のお知らせ

秋の体力じまん大会開催！

好評につき今年も体力テストを開催します。自分の体力を知り、今後の健康づくりに活かしてみませんか。

糖尿病ではない方でも、どなたでも大歓迎です！

日時：平成30年10月25日（木）13:30-15:30

参加費：無料

会場：当院2階 玉井記念ホール

教室の内容

- ・体力テスト：60～80歳代の方向けの体力テストです。ハードな運動ではないのでお気軽に参加ください。
- ・糖尿病〇×クイズ（基礎知識）個人戦！目指せ100点！

ご参加いただける方は、10月19日（木）までに参加票を受付に提出してください。または、お電話で申し込みください。

（TEL：077-568-5333）



----- きりとり -----

参加票（第25回糖尿病教室）

参加者氏名（ ）様

同伴者の有無： 無 ・ 有（お名前 ）

糖尿病教室の参加は初めてですか： はい ・ いいえ



Cardiovascular Medicine
KUSATSU HEART CENTER

—糖尿病外来—