

# 栄 養 教 室

テーマ

低栄養を防止しよう！



## 「高齢者の効果的な 栄養摂取について」

日時：平成30年3月9日（金）13:00-15:00

場所：当院 2階 玉井記念ホール

参加費：500円

「食欲のないときはどうしたらいいの？」 「少ししか食べられないのだけど」

「食べ物や飲み物がのどを通りにくく咳き込んでしまう」

「料理を作るのが面倒」

⇒ 簡単に作る方法や少量でも栄養豊富な食材や料理、市販品をうまく使う方法など  
試食しながら皆さんで学んでみませんか？

### 《教室の内容》

- ☆ 高齢者に必要な栄養と摂り方について
  - ☆ 飲み込みのしくみについて（嚥下障害と誤嚥）
  - ☆ とろみ剤って何？ とろみ剤を使ってみよう（体験）
  - ☆ 市販されている高栄養食品を活用しよう
  - ☆ 様々な栄養食品等の試食会
- 共催： バランス株式会社



興味をお持ちの方どなたでも参加できます。募集人数40名（先着順）

### お申込み

参加希望の方は、チラシの**参加票**を受付にご提出下さい。

締め切り：定員になり次第（先着順）